



TV 主治医が見つかる診療所で話題!

20年風邪を引いたことがない小児科医師の

# 風邪インフルエンザ 予方法!!

ウイルスは、のどで繁殖します。うがいでは、のどの奥に入り込んだウイルスを退治できません。そこで、10~15分毎にお茶を飲むそうです。お茶と一緒にウイルスを飲みこむことで、強い胃酸で退治する予方法です!

