

- ✓ **生活習慣病の改善**を目的とした健康茶で、**整腸・便通**や、**血糖値・血圧抑制**など、**幅広い健康改善**をカバーしています。
- ✓ **無添加**で、さらに**ノンカフェイン**ですので、就寝前でも安心してお飲み頂けます。
- ✓ 毎日続けやすい健康茶として、**遠赤外線焙煎**による**香ばしさ**があります。
- ✓ 成分摂取量も少量ずつ**バランス**をとっていますが、以下のご注意をお願いします。

※ 1人、1日1パック(1~1.5ℓ)が目安です。過剰摂取はお控えください。

※ 妊婦の方、授乳中の方はお控えください。

※ お子様でもお飲みいただいて問題ありませんが、アレルギーの心配がある場合はお控えください。



①ハトムギ(ヨクイニン)



ベトナム

滋養・強壮
肌荒れ防止
血糖値低下

ハトムギ(ヨクイニン)は、中国、インドシナ地方の原産で、日本には古くから渡来し、漢方素材としての利用経験も長い。「美容」に効く成分として注目されている。主な効能として「**滋養強壮、抗肌荒れ、血糖降下、イボ取り**」が知られる。漢方では、「**利尿、消炎、鎮痛、排膿**」のために用いられてきた。

②麦芽(大麦)



オーストラリア

消化促進
コレステロール低下
胃がんリスク低減

麦芽(バクガ)は古くから食用と同時に薬用にも使われてきた。中国漢方などでも「**消化**」を助けるものとして使用されている。「**高コレステロール血症、胃がんのリスク低減**」に対する有効性が示唆されている。

③エビスグサ(ケツメイシ)



インド

整腸・便通
高血圧抑制
緑内障緩和

エビスグサは、アメリカ原産のマメ科の一年草でハブ茶として飲用されている。主な効能に「**整腸、便通(緩下)**」があり、「**高血圧症や緑内障**」にも用いられる。『神農本草経』でも、上品は無毒で長期服用が可能な養命薬として紹介されている。

④カワラケツメイ



中国

ミネラル豊富
利尿作用

カワラケツメイは、本州、四国、九州の河原、道端などに生え、朝鮮半島、中国にも分布。浜茶、豆茶、弘法茶とも呼ぶ。ミネラルによる利尿作用がある。漢方では利尿薬とし腎臓炎などに用いる。

⑤クマザサ



日本

抗菌・解毒
免疫力強化
健胃、便通

神話の時代から神聖なものとして扱われるササのなかでも、クマザサは山間部に野生で生息しているササの一種。主な効果は「**抗菌、抗炎症、解毒、利尿、免疫賦活、組織細胞賦活**」など。胃かいよう、胃炎、便秘改善としても活用される。笹の葉でだんごや寿司を包むのも殺菌・防腐効果のため。また、**歯槽膿漏や口内炎、口臭**を防ぐため、食後にお茶として飲むと口内がさっぱりする。

⑥シソ



中国

抗菌・風邪予防
ストレス緩和
花粉症抑制

シソ(紫蘇、ソウウ)は、中国中南部の原産で、食用、薬用として栽培される一年草。主な効果は「**抗菌、発汗、鎮静作用、風邪、ストレスの緩和、アトピー性皮膚炎、花粉症の緩和**」など。漢方では、**鎮咳去痰薬、風邪薬**として配剤される。また、香りがさわやかで食欲増進にもなる。